



# BOLETÍN DE LA ACADEMIA NACIONAL DE HISTORIA

Volumen XCIX N° 206-B  
Julio-diciembre 2021  
Quito-Ecuador

## ACADEMIA NACIONAL DE HISTORIA

Director	Dr. Franklin Barriga Lopéz
Subdirector	Dr. Cesar Alarcón Costta
Secretario	Ac. Diego Moscoso Peñaherrera
Tesorero	Dr. Eduardo Muñoz Borrero, H.C.
Bibliotecaria archivera	Mtra. Jenny Londoño López
Jefa de Publicaciones	Dra. Rocío Rosero Jácome, Msc.
Relacionador Institucional	Dr. Claudio Creamer Guillén

## COMITÉ EDITORIAL

Dr. Manuel Espinosa Apolo	Universidad Central del Ecuador
Dr. Kléver Bravo Calle	Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE
Dra. Libertad Regalado Espinoza	Universidad Laica Eloy Alfaro-Manabí
Dr. Rogelio de la Mora Valencia	Universidad Veracruzana-México
Dra. María Luisa Laviana Cuetos	Consejo Superior Investigaciones Científicas-España
Dr. Jorge Ortiz Sotelo	Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima-Perú

## EDITORA

Dra. Rocío Rosero Jácome, Msc.	Universidad Internacional del Ecuador
--------------------------------	---------------------------------------

## COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. Katarzyna Dembicz	Universidad de Varsovia-Polonia
Dr. Silvano Benito Moya	Universidad Nacional de Córdoba/CONICET- Argentina
Dra. Elissa Rashkin	Universidad Veracruzana-México
Dr. Stefan Rinke	Instituto de estudios latinoamericanos/ Freie Universität Berlin-Alemania
Dr. Carlos Riojas	Universidad de Guadalajara-México
Dr. Ekkehart Keeding	Humboldt-Universität, Berlín, Alemania
Dra. Cristina Retta Sivolella	Instituto Cervantes, Berlín- Alemania
Dr. Claudio Tapia Figueroa	Universidad Técnica Federico Santa María – Chile
Dra. Emmanuelle Sinardet	Université Paris Ouest - Francia
Dr. Roberto Pineda Camacho	Universidad de los Andes-Colombia

## BOLETÍN de la A.N.H.

Vol XCIX  
Nº 206-B  
Julio-diciembre 2021

© Academia Nacional de Historia del Ecuador  
ISSN N° 1390-079X  
eISSN N° 2773-7381

### Portada

Corrida de “toros de pueblo”, en Pintag, Ecuador, 2018.  
Imagen capturada de un video producido por Toros y Toreros

### Diseño e impresión

PPL Impresores 2529762  
Quito  
landzurifredi@gmail.com

diciembre 2021

Esta edición es auspiciada por el Ministerio de Educación

## ACADEMIA NACIONAL DE HISTORIA DEL ECUADOR

### SEDE QUITO

Av. 6 de Diciembre 21-218 y Roca  
2 2556022/ 2 907433 / 2 558277  
ahistoriaecuador@hotmail.com  
publicacionesanh@hotmail.com

## EL FÚTBOL Y LA SALUD EN LA HISTORIA

-DISCURSO DE INCORPORACIÓN-

Ramiro Montenegro López<sup>1</sup>

El 28 de julio de 2021 llegó a mi conocimiento una grata comunicación en la que, entre otras expresiones, destacaba la siguiente: *“La Junta General de la Academia Nacional de Historia, en reconocimiento de los variados méritos académicos que usted ostenta, resolvió designarle Miembro Correspondiente de la institución”*, indudablemente un gran honor para mí. Federico González Suárez, el portentoso prelado de la iglesia católica, gran historiador y fundador de esta gran institución solía decir que el honor es el premio a la virtud,<sup>2</sup> yo diría más bien que, en mi caso personal, esta enorme distinción es el resultado de la generosidad de sus directivos para aceptar mis modestos trabajos de investigación histórica en el ámbito del deporte y de la salud, investigación que, coincide con una certera afirmación del académico Melio Sáenz: *“La generación espontánea de conocimientos no existe. Ésta responde a la necesidad o al deseo de perfeccionarse como persona.”*<sup>3</sup> Se cumplió mi anhelo de pertenecer a esta centenaria institución que, haciéndome eco de las palabras de la académica M.

---

1 Médico neurólogo nacido en San Miguel de Bolívar. Post grado de Neurología en UNAM e Instituto Nacional de Neurología de México. Jefe del servicio de Neurología del HCAM de 1979 a 2013. Tiempo en el que ejerció la cátedra de esa materia en la Facultad de Medicina de la U. Central 1984. Ganador del Primer Concurso Nacional de Ciencias Médicas 1986. Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Metropolitano. Miembro fundador y expresidente de la Sociedad Ecuatoriana de Neurología y de la Liga Ecuatoriana Contra la Epilepsia 1995. Ganador del Premio Enrique Garcés del Municipio de Quito 1998. Mejor Dirigente del Deporte Profesional del Ecuador, nombrado por la Asociación de Perdioidistas Deportivos de Pichincha 2001. Dirigente más destacado de los registros de AFNA 2005. Mejor neurólogo del Ecuador declarado por la IOCIM. Miembro de varias sociedades científicas nacionales e internacionales. Ha recibido preseas y reconocimientos de varias entidades, entre ellas Municipio de Quito, Consejo Provincial de Pichincha, Club de Leones, Universidad Central del Ecuador, GAD de San Miguel de Bolívar, Hospital Metropolitano de Quito, etc.

2 González Suárez, Federico. *Defensa de mi Criterio Histórico*. Quito: Ed. Publicaciones del Archivo Municipal de Quito, 1937

3 Melio Sáenz, “Modelos: Complejidad y Realidad”. En: *Boletín de la ANH*. Vol XCVIII. N° 204. 1ª Ed. Quito: PPL impresores; 2020, pp. 289.

Cevallos Vásquez, *es el templo de cristal de los escritores ecuatorianos que ha prodigado estela luminosa como surco de oro sobre el cielo cultural en este caso del país*.<sup>4</sup>

Para alcanzar este objetivo, me vi estimulado además por las atrayentes afirmaciones de su actual director, el Dr. Franklin Barriga López, quien en uno de sus innumerables discursos refiriéndose a la Academia Nacional de Historia, dijo lo siguiente:

Entre sus objetivos y fines se encuentran la promoción de las ciencias históricas, el desarrollo de los estudios históricos en los distintos ámbitos y especialidades, así como la promoción y fortalecimiento de la enseñanza de la Historia, para fortalecer la identidad nacional, propiciar una cultura de paz que contribuya a una amistosa relación con los demás pueblos y países, estimular el desarrollo de una conciencia ciudadana de responsabilidad social orientada al amor al país, al civismo, al orgullo de pertenencia, al empleo y emulación de los ejemplos del pasado para el bien común.<sup>5</sup> (sic)

La antes mencionada comunicación de la ANH disponía también que, en ocasión de esta sesión solemne, pronuncie el correspondiente discurso de ingreso, y es así como revestido de alta satisfacción y consciente de la responsabilidad que hoy asumo, estoy ante ustedes para referirme a dos aspectos que, indudablemente, poseen su propia historia en todas partes del mundo: el fútbol y la salud, como parte de la Historia global. Pronunciar un discurso significa para mí llegar al auditorio con mensajes claros, precisos, educativos y aprovechables, y en los referidos ámbitos hay mucho que decir, y ¿cómo decirlo? Intentaré dejar algunas reflexiones y conceptos útiles.

A fin de encontrar un modelo, un formato de discurso que me permita transmitir la esencia del relato histórico con diafanidad y transparencia, leí muchos discursos de incorporación a la Academia Nacional de Historia y me encontré con que, todos mostraban extraordinaria seriedad, hermosa literatura, extrema formalidad, toques históricos y mucho aporte tecnológico en diversos temas, pero

4 M. Cevallos Vásquez, "Cultura Lojana". En: *Boletín de la ANH*. Vol. XCVIII. N° 204. 1ª Ed. Quito: PPL impresores; 2020, p. 413.

5 Franklin Barriga-López, "Bienvenida a los nuevos miembros de la Academia Nacional de Historia Capítulo Loja". *Boletín de la ANH*. Vol. XCVIII. N° 204. 1ª Ed. Quito: PPL impresores; 2020, p. 363.

también, confirmaron mi sospecha de que la historia del deporte y la salud en nuestro medio no había merecido mayor atención, por lo tanto investigaciones en esos campos adquieren mayor relevancia.

No tomar ninguno de los múltiples discursos como una guía, me permite, desde luego, mantener mi individualidad, la originalidad de mis investigaciones y la autenticidad de ellas, así como, si durante esta prédica me aparto de la solemnidad mostrada en ocasiones previas, me adelanto en presentar las debidas disculpas y, antes de referirme específicamente a aspectos históricos futbolísticos y salubristas, quisiera manifestarles mis coqueteos y travesuras con la señora Historia. Así, pues, mi nexa con la Historia en realidad comienza a temprana edad, de forma anecdótica.

A la edad de seis años y gracias a la excelencia de mi profesor de primer grado, el señor Jorge Jarrín, en la escuela fiscal 24 de mayo de mi pueblo natal, San Miguel de Bolívar, ya leía de corrido y cuando lo hacía en voz alta, mi abuela paterna me prestaba mucha atención. Al cabo de unos meses, mi aludida nana, una mujer de alrededor de sesenta años, sumamente inteligente y ávida por adquirir conocimientos, pero analfabeta, llegó a un acuerdo verbal conmigo, según el cual, yo debía acompañarle a dormir, luego de que cada noche le leyera un pasaje de la Historia Sagrada y a cambio de ello, recibía un pago diario de dos reales (20 centavos de sucre). Todo iba muy bien, bajo la luz tenue de un candil, acompañada del inconfundible olor a kerosene y envuelto en un ponchito de lana de borrego que me rescataba del intenso frío andino leía noche tras noche las maravillosas páginas de la mencionada materia. Llegamos a dominar, con la abuela, los relatos de las vivencias de Abraham que, con el conocimiento de su esposa Sara logró engendrar a su hijo Ismael con su esclava Agar. Además, sobre la base de estas lecturas, conocimos los pasajes de Josué parando al sol, las aventuras de Noé en la construcción de su arca y su férrea resistencia al diluvio para preservar la vida sobre la tierra, el padecimiento de Daniel en el pozo de los leones, el liderazgo de Moisés, etc., etc.

En una de aquellas noches, profundamente dormido y soñando en que estaba arrimado a un árbol, había terminado remojando con orina la rabadilla de la abuela. Un sonoro grito suyo - guambra

malcriado- me despertó asustado y no atiné sino a salir corriendo. La abuela rompió unilateralmente el convenio, contrató a otro nieto, yo dejé de percibir mis ingresos, pero me dejó la inquietud de continuar en esas y otras lecturas históricas...

Mientras cursé cuarto y quinto grados, el maestro Leandro Espinosa nos entregó a varios niños una colección de folletos editados por alguna dependencia de la ONU; estos escritos se referían a las campañas libertarias en toda América Latina. Un verdadero tesoro que me condujo a familiarizarme con el protagonismo y las luchas del cura Hidalgo, de Gabino Gaínza y Dolores de Bedoya, de Bolívar, Sucre y Manuelita Sáenz, de José Gervasio Artigas, de Bernardo de O'Higgins, de José de San Martín, así como de los procesos históricos de la revolución francesa, de la independencia de Estados Unidos, de Washington, de Voltaire, de Robespierre, del liberalismo, el gorro frigio, La Marsellesa...

Paso ineludible al colegio, donde se consolida mi gusto por la Historia, no sé, si por las increíbles glorias de Egipto, Grecia y Roma, enseñadas magistralmente por nuestra maestra señora María Murgueitio de Guerrero, o por su incomparable belleza femenina que dejaba atónitos a sus juveniles alumnos, cuyos devaneos imaginarios resultaban difíciles de interpretar, imposibles de convertirse en realidad...

El mundo seguía su marcha y los sucesos históricos se sucedían con gran velocidad, imposible seguirlos a todos, aunque en el alma tierna, rebelde y expectante de los muchachos de las décadas de los 40 y 50 impactaron, de manera inusitada, determinados hechos que, tomados bajo el encanto teórico del discurso político, parecían aplicables a la realidad nacional y que años después resultaron inútiles y desleales.

Terminada la educación secundaria, en mi fuero interno se produjo una disputa entre dos hermosas disciplinas del conocimiento humano con las cuales me identifiqué siempre, disputa ventajosamente superada por la imparcialidad del juez que todos llevamos recónditamente escondido en la infinidad del hipocampo y en las fibras más profundas del corazón. Tal juez llamado vocación se inclinó en favor de la Medicina, mi otra gran pasión y, dado que

en aquellos tiempos era la medicina una estricta y exigente carrera universitaria, tuve que, con mucha pena, dejar de lado temporalmente mi relación con la Historia.

En el incesante devenir histórico, en la transformación de las sociedades, en la alternativa de dominio mundial en el concierto de las naciones, en el avance incontenible de la tecnología, aparentemente fueron perdiendo protagonismo los conflictos armados y se abrió una enorme brecha entre los países inventores de los fantásticos avances tecnológicos que, al mismo tiempo, supieron explotar el talento humano a través de una prolija formación académica, y los países entrabados en disputas politiqueras y convertidos en simples consumidores de los inventos de las naciones pensantes y pragmáticas.

En ese escenario desigual, caótico e irreverente, entendido en toda su dimensión por pocos y desdeñado por muchos, surgen manifestaciones humanas que captan la atención mundial como: la cultura, el deporte, la salud, la economía, la búsqueda del bienestar, la conservación de la naturaleza, la seguridad, entre otras, que son estímulos excitadores que tratan o teóricamente aspiran alcanzar un mundo más justo y equitativo, en contraste, lastimosamente contrarrestados y hasta dominados por una serie de estímulos inhibitorios, perversos, orientados a mantener en la postración a la mayoría de países, destacando en el enmarañado desorden mundial, la delincuencia organizada, la drogadicción y el narcotráfico, el comercio ilegal de armas, la trata de humanos, el calentamiento global, la sobrepoblación, el encarecimiento de bienes y servicios, la inseguridad alimentaria, la violencia interpersonal, intrafamiliar y comunitaria, la corrupción globalizada, etc. Y, todos estos temas son motivo de tratamiento y registro histórico, con expertos dedicados a su investigación especializada y a plasmarlos en documentos reales, serios y perdurables.

En la actualidad la salud y el deporte como evidentes manifestaciones de la cultura, ellas son el reflejo del poder de las naciones. Los campeonatos mundiales por deportes, los juegos olímpicos son la clara demostración del poderío de los países. Es sorprendente saber que mientras un país africano o latinoamericano con enorme

esfuerzo logra y festeja a rabiar la obtención de una medallita, un solo deportista de algún país primermundista logra más de veinte. Definitivamente hay que producir historia en estos campos que enseñe a las nuevas generaciones e insistir en que sea aprovechada y sirva para no seguir en las mismas prácticas que, a la final traen resultados vergonzosos y decepcionantes.

Y, hablando del ambiente nacional y, habiendo transitado largos años en tareas deportivas y médicas, comprobé que la producción de literatura histórica tanto en la salud como en el deporte es sumamente escasa, menos en éste que en aquella. Pocos nombres han destacado en la Historia de la Medicina, pero eso sí los que lo han hecho son médicos muy destacados: Los doctores Arcos, Virgilio Paredes Borja<sup>6</sup>, César Hermida Piedra<sup>7</sup>, Enrique Garcés<sup>8</sup>, Eduardo Luna Yépez<sup>9</sup>, Plutarco Naranjo Vargas<sup>10</sup>, César Hermida Bustos<sup>11</sup>, Eduardo Estrella<sup>12</sup>, Ramiro Estrella<sup>13</sup>, Marcelo Cruz, Gustavo Vega<sup>14</sup>,

6 Virgilio Paredes Borja, *Historia de la Medicina en el Ecuador*, tomos 1 y 2; Editorial Casa de la Cultura Ecuatoriana, Quito, 1963.

7 César Hermida Piedra, *Alcoholismo*, Offset Color, Cuenca 2007

-----, *Apuntes para la historia de la medicina en el Azuay*, Universidad de Cuenca, 1951

-----, y Plutarco Naranjo Vargas, *Archivos de historia de la medicina*, Colegio de Médicos del Azuay, Cuenca, 1984

-----, *Crónicas de la historia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca: Universidad de Cuenca*, 1993

8 Enrique Garcés, *Eugenio Espejo médico y duende*, Casa de la Cultura Ecuatoriana, Quito, 1959

9 Eduardo Luna Yepes, "Síndrome de Behcet: Informe de tres casos", *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, Vol. 13 Núm. 3-4, Quito, 1988.

-----, "Paquidermoperiostosis. Síndrome de Touraine - solente y gole. A propósito de un caso". *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, Vol. 15 Núm. 3-4, Quito, 1990.

10 Plutarco Naranjo Vargas, *Las Heladas y la necrosis fría de las plantas*, Quito, 1947.

-----, *El desarrollo de la ciencia en América Latina. El panorama del mundo de las ciencias*, Quito, 1962.

-----, *Manual de farmacología: Reacciones indeseables por drogas*. Dos ediciones, México, 1968.

-----, *Ayahuasca, religión y medicina*, Quito, 1970

-----, *Precusores de la medicina latinoamericana*, Quito, 1978.

-----, *Índice de la flora del Ecuador*, Quito, 1981.

-----, *Saber alimentarse*, Quito, 1988.

-----, *Salud familiar y comunitaria integral*, Quito, 1990.

-----, *Sifilis. Otra enfermedad que nos llegó de Europa*, Quito, 1999.

José Miguel Alvear Larenas, editor y compilador, *Libro en homenaje al Dr. Plutarco Naranjo Vargas*, Academia Ecuatoriana de Medicina, Laboratorios Life, Quito, 2011

11 César Hermida Bustos, "Sumak Kawsay y salud", *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca*, s/a. pp-16-27

12 Estrella Aguirre Eduardo, *Medicina Aborigin*. Quito: Ed. Época, 1977. 239 p.

-----, *José Mejía: Primer Botánico Ecuatoriano*. Quito: Ed. Abya-Yala, 1988. 100 p.

Alberto Quezada, Ernesto Cañizares<sup>15</sup>, Alberto López Sarmiento<sup>16</sup>, Tomás Alarcón<sup>17</sup>, en tanto que, en la arena deportiva, pese a haber existido buenos comentaristas y relatores deportivos, no han trascendido porque no han dejado documentos escritos que confirmen su valía, podemos citar, desde luego, a los siguientes historiadores del deporte y especialmente del fútbol: Miguel Roque Salcedo, Ricardo Vasconcellos, Mauro Velásquez Villacís, Jaime Naranjo Rodríguez, Juan Reyes Daza, Blasco Moscoso Cuesta, Alfonso Laso Bermeo, Carlos Rodríguez Coll, Eduardo Vásconez, Pablo Montenegro Zaldumbide, Patricio Icaza, Alfonso Harb, Gonzalo Melo Ruiz.

## El fútbol y la historia

En el ámbito del fútbol los trabajos de investigación y producción histórica de Salcedo, Vasconcellos, Velásquez, Reyes Daza, Naranjo Rodríguez, Vásconez e Icaza y que constan en libros, revistas, periódicos resultan insuperables, pese a que no contaron con la facilidad de la tecnología actual; trabajos clásicos, repletos de verdades, aunque amargas algunas de ellas y salpicados de hermosas anécdotas. A ellos debemos el conocimiento de los orígenes del bello

- 13 Estrella R., Hercber S. et al. Evaluation of Iron Deficiency Anemia by Iron Suplemtation in Children living at 2800 m of altitude. *clin. chem.acta.* 154. 1987.  
 -Estrella R. y otros. "Valores hematológicos en niños de 8 a 10 años de edad en 3 niveles de altitud en Ecuador". *Revista de la Facultad de Medicina de Quito.* 17 (1-4) 1992.  
 - Estrella R., Estrella B., y otros. "Contaminación ambiental y enfermedades respiratorias en escolares de Quito". *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas.* Quito. 25 (2) julio 2000.  
 -Estrella R. *Sociedad, salud y formación médica.* Departamento de Cultura de la Universidad Central del Ecuador. Quito, 2004. (Premio Universidad Central del Ecuador).  
 - Estrella R. *Breve Historia de la Medicina del Ecuador,* Editorial Casa de la Cultura Ecuatoriana. Quito, 2013 (Premio Universidad Central del Ecuador)  
 - Estrella R, Salazar F, Paredes y, Estrella B. "Síndrome metabólico y factores de riesgo cardio metabólico en adolescentes de la ciudad de Quito: descubriendo una epidemia oculta" *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas* (Quito)2016; 41 (1): 9 - 20  
 - Estrella R, Salazar F, Paredes y, Estrella B. "Predictores de riesgo cardio metabólico en adolescentes de Quito". *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas,* Quito, 2018
- 14 Gustavo Vega Delgado, *El mundo mítico ritual y simbólico de la medicina y la salud,* Universidad de Cuenca, Departamento de Difusión Cultural, cuenca, 1995
- 15 Ernesto Cañizares Aguilar, *Crónicas Médicas Rurales.* Cuenca: Ed Barricada, 1977
- 16 Alberto López Sarmiento, "Una Historia de servicio". En: *HCAM Hospital Carlos Andrade Marín un hospital amigable.* 1ª ed. Unimarket, Quito, 2011, pp.46-51.
- 17 Tomás Alarcón Guzmán, *Cisticercosis del Sistema Nervioso.* 1ª ed. Impresión Offset Abad Cía. Ltda., Guayaquil, 1999

deporte en el Ecuador, de su llegada a Guayaquil de mano de los hermanos Juan Alfredo y Roberto Wright, en el ocaso del siglo 19; sabemos también de la fundación del primer equipo, el Club Sport Guayaquil integrado por jóvenes de la “crema y nata” de la sociedad porteña en abril 23 de 1899; de su evolución y expansión al resto del país, comenzando por Quito, donde los curiosos guambras del Colegio Mejía se convierten en los primeros cultores del naciente deporte en 1906, apareciendo el primer equipo, el Club Sport Quito recién el 11 de noviembre de 1908, vale decir “apenas” 45 años después de su nacimiento en Inglaterra.<sup>18</sup>

De allí para adelante el avance del fútbol es incontenible y con mayor o menor fuerza se extiende por todo el territorio nacional, vienen los torneos y campeonatos inicialmente locales y provinciales y posteriormente nacionales, la incipiente participación internacional, la visita de grandes equipos latinoamericanos y europeos que deja grandes enseñanzas y el deseo de emular su crecimiento y desarrollo. Ahí están los historiadores que son, básicamente, los periodistas deportivos antes mencionados encargados de relatar, con lujo de detalle, la competencia en el fútbol, convertido en agente de desarrollo, en impulsador de la economía, en demandante exigente de la construcción de escenarios, de contar con ropa e implementos deportivos apropiados, de medios de comunicación, de transporte.

El fútbol se vuelve generador de empleo y trabajo para una serie de profesionales en los campos de: la psicología, la medicina deportiva, la nutrición, el marketing, el diseño gráfico, el periodismo deportivo, la radio, la TV, la prensa escrita, últimamente en grave riesgo de desaparecer por el incontenible dominio del poder digital, entre otras profesiones colaterales al deporte, y, de todo esto, es la historia la encargada de relatarlo de preservarlo y hacerlo perdurable. Los historiadores que son relatores circunstanciales y los periodistas deportivos que escriben crónicas en medios impresos o en el internet, nos han traído a la memoria la incontenible cascada de eventos futbolísticos que también ha llegado con vicios de corrup-

---

18 M. Velásquez, *El Fútbol Ecuatoriano y su Selección Nacional*. 1ª ed. Guayaquil: Poligráfica C.A.; 1998, pp. 40.

Ramiro Montenegro, *Aucas Época de Esplendor y Gloria 1945-1962*. 1ª ed. Quito: Argudo y Asociados Impresores; 2012, pp.26.

ción (FIFA Gate),<sup>19</sup> de sobornos, de resultados sospechosos, de un grave y dañino regionalismo que no permitió que Ecuador alcance su meta tan anhelada de llegar a un campeonato mundial a pesar de contar con figuras futbolísticas de nivel internacional, lo que si se logró cuando fue dejado atrás gracias al trabajo de determinados dirigentes deportivos.

Ese regionalismo fanático y perverso, golpeó cruelmente, la autoestima de los ecuatorianos, cuando se conformaban selecciones con jugadores de una determinada región y se dejaba de lado a otros probablemente mejores pero que desarrollaban su actividad en otra región no manipulada por los fomentadores de tan censurable práctica y los resultados eran catastróficos. Viene a mi mente por ejemplo aquella goleada de 8-1 que le propinó el River Plate argentino a una preselección nacional integrada solo por costeños, resultado que no se aparta de la mente y que, con seguridad está inscrito en el libro de los record Guinnes, porque los 8 goles del equipo ganador los anotó su estrella Luis Artime.<sup>20</sup>

Había y hay que escribir la historia del deporte y del fútbol por supuesto, porque también contribuye con algunos logros que alimentan el ego y el orgullo nacional, porque es una actividad que tiene connotaciones sociológicas en la identidad nacional, en la organización de las barras bravas, en el uso político, y siguiendo al periodista y filólogo alemán Santiago Flores Álvarez-Ossorio, el fútbol es un agente de la sociedad de masas y el mundo se dirige y puedo decir que está inmerso en la globalización y con este juego se está produciendo una especie de “gol-balización”. El balón se lleva a todas partes, hay goles en cualquier rincón de la aldea global. El deporte –dice- tiene una gran repercusión social y podría utilizarse para hacer buenas obras, para construir una sociedad plural con unos valores éticos de solidaridad, compañerismo e igualdad de condiciones para todos.<sup>21</sup>

19 Duber Luis Piñero, “El ‘FIFAgate’: uno de los escándalos más grandes del deporte casi es historia”, *Sputnik*.26-08-2021. Ver en: <https://mundo.sputniknews.com/20210826/el-fifa-gate-uno-de-los-escandalos-mas-grandes-del-deporte-casi-es-historia-1115417036.html> (14-01-2022)

20 River Plate goleó a Preselección por 8-1. *El Comercio* 1963 febrero 4: Sección Deportes pàg 12 (col 1)

21 Santiago Flores Álvarez-Ossorio. Fútbol y manipulación social – CAFYD. <https://www.cafyd.com/HistDeporte/htm/pdf/2-13.pdf>

Mario Vargas Llosa por su parte dice: *“El fútbol es en sí un asunto serio y no hay duda que a través de él, sociedades como las nuestras se “dramatizan” a sí mismas, es decir se auto descubren, a la vez que hacen explícitos principios y actitudes que pasan inadvertidos en la vida cotidiana. En nuestros países, este deporte es un instrumento de integración y de coexistencia social...”*,<sup>22</sup> pero el fútbol hace mucho que dejó de ser tan solo un deporte, hoy es empresa, un negocio, fuente de presión a los organismos administradores del mismo UEFA, CONMEBOL, FIFA.

Hace pues falta escribir su historia y promocionarla para que definitivamente la gran afición esté alerta ante tanto riesgo, a cambio de transitorias alegrías. Hay, desde luego, pensadores muy valiosos que se niegan a aceptar la distorsión que ha sufrido esta tan querida y difundida disciplina deportiva, Eduardo Galeano por ejemplo manifiesta su desacuerdo cuando expresa lo siguiente:

No creo que tanta perversidad pueda imputarse al fútbol con algún fundamento de causa: No niego que el fútbol empieza por gustarme, y mucho, sin que eso me provoque el menor remordimiento ni la sensación de estar traicionando a nada ni a nadie, confeso consumidor del opio de los pueblos. Me gusta el fútbol, sí, la guerra y la fiesta del fútbol, y me gusta compartir euforias y tristezas en las tribunas con millares de personas que no conozco y con las que me identifico fugazmente en la pasión de un domingo de tarde.<sup>23</sup>

Albert Camus inclusive va más allá, según su comentario: *“...lo que más sé a la larga, acerca de moral y de las obligaciones de los hombres, se lo debo al fútbol”*,<sup>24</sup> expresión que a lo mejor contrarreste la opinión de Jorge Luis Borges, para quien a un juego que a él le parecía frívolo, se le dio excesiva importancia.<sup>25</sup> Y, a futuro debemos seguir escribiendo la historia del deporte y del fútbol por supuesto y

---

22 Mario Vargas-Llosa, “El Opio del Pueblo”. En: *Sueños a la Redonda*. 1ª Ed. Ventana Creativa, Medellín, 1998, pp. 87-88.

23 Eduardo Galeano, “Prólogo de pocas palabras”. En: *Sueños a la Redonda*. 1ª Ed. Ventana Creativa, Medellín, 1998, p. 49.

24 A. Camus, “Lo que le debo al fútbol”. En: *Sueños a la Redonda*. 1ª Ed. Ventana Creativa, Medellín, 1998, p.79.

25 La memoria de otro gesto. El encuentro de Menotti con Jorge Luis Borges. En: *Sueños a la Redonda*. 1ª Ed. Medellín: Ventana Creativa; 1998, pp. 43.

ojalá aparecieran escritores serios en ese campo, con la misión de mantener informada a la afición de forma actualizada. En necesario también hacer justicia y recuperar el gran protagonismo que han tenido clubes, jugadores y dirigentes que por factores incluso extra futbolísticos lo perdieron y se encontraron con barreras infranqueables que les han impedido recuperar la gloria perdida.

## La historia y la medicina

Indudablemente cuando nos referimos a la relación entre la Historia y la Medicina, encontramos una simbiosis inimaginable, imposible de separar y, gracias a la primera ha llegado hasta nuestros días el conocimiento de que la medicina es tan antigua como el hombre. En forma rudimentaria ha estado presente incluso en la denominada prehistoria, período que se extiende desde la aparición del ser humano sobre la tierra, hasta el año 4000 a. C.<sup>26</sup> En esa época se inventa la escritura en la Mesopotamia y ésta sirve como punto de separación entre la prehistoria y la historia desde el año 4000.<sup>27</sup> Se describe que en la prehistoria, existieron tres tipos de medicina: la empírica, la instintiva y la mágico-religiosa, cada una de ellas con características propias y ya en la historia propiamente dicha desde el año 4000 a.C. para delante la medicina Mesopotámica estaba basada en la magia contra los espíritus malignos y para lo que a nosotros más nos interesa, esto que se refiere en los albores de la medicina y de la historia, coincide con la misma concepción de nuestra medicina autóctona o aborigen<sup>28</sup> que se ubicaría más bien en la prehisto-

26 Editorial Etecé, Prehistoria. Ver en: <https://concepto.de/prehistoria-2/> (12-12-2021)

27 *El fin de la prehistoria y el inicio de la Historia es, así, materia de debate*, ya que civilizaciones muy antiguas como los incas y mexicas en América, o en África el Gran Zimbabue o el Imperio de Ghana, o los Jemeres del sudeste asiático, solían ser considerados parte de la prehistoria por no haber conocido la escritura, pero sus modos de vida eminentemente urbana y sociedades complejas son más característicos de la Historia antigua. Fuente: [tps://concepto.de/prehistoria-2/](https://concepto.de/prehistoria-2/) (12-12-2021)

28 Definición de Medicina tradicional: *“es la suma total de conocimientos, técnicas y procedimientos basados en las teorías, las creencias y las experiencias indígenas de diferentes culturas, sean o no explicable, utilizados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales. En algunos países se utilizan indistintamente los términos medicina complementaria/alternativa/no convencional y medicina tradicional”*. En: <http://pueblosindigenas.bvsp.org.bo/php/level.php?lang=es&component=50&item=3>

ria, puesto que los asentamientos humanos que se posicionaron en el territorio que a futuro sería el Ecuador y que llegaron hace 13 o 14 000 años por diversas corrientes migratorias, no conocían la escritura.

La medicina autóctona en principio igual a la practicada en la Mesopotamia y en las diferentes regiones del continente americano se basaba en una especie de pensamiento mágico, unido a creencias en dioses e ídolos a los que rendían culto. El animismo,<sup>29</sup> el antropocentrismo y el espiritismo son los componentes de las creencias y del pensamiento de los nativos. El hombre primitivo piensa que hay espíritus dispuestos, protectores como la Pachamama, el maíz, la papa, los achachaw chivas (espíritu de los antepasados), y espíritus dañinos como el viento o huaira, los torrentes, los despeñaderos, el trueno, el rayo y desde luego las enfermedades.

---

Cfr. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. *Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional*. Ginebra, OPS/OMS, 2002. Disponible en: <http://www.ops.org.bo/textocompleto/pi31763.pdf> (13-12-2021)

29 Isabel Rovira Salvador: *El animismo: ¿el origen de las religiones?* “Este concepto abarca toda una serie de creencias según las cuales tanto los objetos, como las personas o cualquier pieza de la naturaleza poseen un alma y consciencia propia.

Dicho de otra manera, según los seguidores del animismo, existen toda una serie de entes espirituales, de entre los cuales se incluyen en alma humana, que ocupan todo tipo de seres y objetos tanto animados como inanimados, por lo que todo aquello que nos rodea, todos y cada uno de los elementos que existen en el mundo, poseerían un alma o una esencia de consciencia.

No obstante, existen diversas variantes de esta doctrina, como aquella en la que se acepta la existencia de una serie de seres espirituales y sobrenaturales personificados, los cuales *poseen capacidad raciocinio, intelecto y voluntad* y habitan dentro de todo tipo de elementos que, en principio, no son considerados por el resto de la cultura como seres vivos.

Aunque estas creencias se remontan a época remotas, muy anteriores a la aparición de las religiones actuales, el animismo posee una gran fama alrededor de todo el planeta. El motivo es que la creencia en el alma es una constante que aparece en todo tipo de culturas y religiones independientemente de lo diversas que están sean.

Existen ciertas variaciones dentro del animismo según la región del mundo y la cultura en la que este se establezca. Sin embargo, gozan de ciertos puntos en común y es todas ellas intentan *encontrar una explicación o sentido a aquello que se encuentra más allá de la muerte*, así como el establecimiento de un vínculo entre los seres humanos y todos aquello que les envuelven.

En cuanto a si los objetos inanimados poseen o no un alma o consciencia interior, esta creencia varía también entre unas y otras regiones. En algunos de estos lugares, el animismo también consiste en la creencia de que algunos objetos inanimados, *incluyendo también las manifestaciones y sucesos naturales como las tormentas o ciclones*; lo cuales son considerados como expresiones de una consciencia inteligente” En: *Psicología y Mente*. Disponible en: <https://psicologiymente.com/social/animismo> (12-12-2021)

El médico primitivo<sup>30</sup> que tenía al mismo tiempo de sacerdote, mago, curandero y brujo, recurría a prácticas orientadas a expulsar a los espíritus malignos que se habrían apropiado del cuerpo del enfermo e incluían el uso de hierbas, brebajes, infusiones, fricciones, succiones, masajes, etc, prácticas que se realizaban al son de danzas macabras y atuendos horripilantes.

Este sistema de medicina primitiva podríamos pensar que se habría modificado totalmente con la aparición inesperada de los incas en 1430 y no fue así: se notó cambios en la mayoría de costumbres, dialectos y actividades laborales, pero poco apreciables en la medicina, apenas con la introducción de la práctica de procedimientos como la trepanación de cráneos, la amputación terapéutica y la punitiva y el uso de prótesis, así como también agregaron a las prácticas curativas el uso del tumi, del algodón, de las vendas y los apósitos e implementaron la balneoterapia.

Así las cosas, sobrevino la conquista española, responsable de la llegada de tragedias sanitarias, de las repetitivas epidemias de sarampión y viruelas,<sup>31</sup> gripe, sífilis, de garrotillo y alfombrilla<sup>32</sup> que en 1645 liquidó a 11 000 cristianos, entre ellos a la venerable Mariana de Jesús Paredes. Los nefastos españoles no trajeron en sus expediciones a médicos que se preocuparan de ellos mismos, peor de los conquistados. El primer médico español, el Dr. Adolfo de Valdés recién llegó a Quito en 1795.<sup>33</sup> Lo admirable de esta época es la desta-

30 En: *La medicina de los pueblos primitivos se indica*: "Aunque el concepto mágico-religioso de la medicina sea primitivo, eso no significa que sea cosa del pasado. Además, tampoco se limita a los grupos sociales y étnicos caracterizados por los antropólogos como primitivos, sino que persiste hasta hoy en muchas culturas de distintas partes del mundo, junto con otras tradiciones de épocas muy antiguas. En México forma parte importante de lo que se conoce como *medicina tradicional*, así como de muchas de las "curas" o "limpias" que todavía realizan a diario centenares de curanderos o brujos como "tratamiento" no sólo de toda clase de enfermedades" En: [http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/ciencia/volumen3/ciencia3/154/html/sec\\_8.html](http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/ciencia/volumen3/ciencia3/154/html/sec_8.html)

31 Agustín Muñoz Sanz, médico del Hospital Infanta Cristina de Badajoz, "La viruela y el sarampión fueron perfectos aliados en el éxito de la conquista española de América". Disponible en: <https://www.agenciasinc.es/Entrevistas/La-viruela-y-el-sarampion-fueron-perfectos-aliados-en-el-exito-de-la-conquista-espanola-de-america> (12-12-2021)

32 M. Cordero del Campillo, "Las grandes epidemias en la América colonial" *Archivos de zootecnia* vol. 50, núm. 192, España, 2001, pp.597-612

33 Ramiro Montenegro, *Historia de la Medicina Rural en el Ecuador*, 1ª Ed. Grupo Editorial Gráficas Amaranta, Quito, 2021, p. 19.

cadísima participación en las tareas de salud pública del mayor genio que ha dado nuestro país, el Dr. Francisco Javier de Santa Cruz Espejo, quien aparte de su gran protagonismo en la atención de los enfermos pobres y en el control de las epidemias, escribió su famoso libro reflexiones, publicado en 1785 y en el que consignó su teoría de que las enfermedades no se debían a factores sobrenaturales ni a castigo de Dios, sino a la invasión masiva de microbios a los que llamó “atomillos o corpúsculos vivientes”,<sup>34</sup> adelantándose a Luis Pasteur en esta concepción en 70 años, pero claro Pasteur se desenvolvía en la gran ciudad de París y Espejo en una humilde y recóndita comarca llamada la Real Audiencia de Quito, perdida en las estribaciones de los Andes.

La medicina tradicional herbario-mágica continuaba imponiéndose aún, habiendo llegado la época republicana, en la que indudablemente hay impulsos poderosos para el progreso y desarrollo de la medicina, por parte de los gobiernos de Gabriel García Moreno, de Eloy Alfaro y posteriormente de Isidro Ayora,<sup>35</sup> destacando en esta época el gran aporte nacional a la medicina mundial con el hallazgo del árbol de la quina o cascarilla, en 1638 por parte del indígena de Malacatos Pedro Leyva y con cuya corteza se preparaba el “polvo lojano” y que al ser administrado en infusión curaba la fiebre terciana o paludismo.<sup>36</sup>

En los gobiernos mencionados se contrataron profesionales médicos, odontólogos, químico-farmacéuticos y enfermeras que, arribaron al país a capacitar a profesionales locales, se crearon dependencias sanitarias y hospitales y otras entidades médicas especializadas, la junta de beneficencia de Guayaquil. SOLCA, LEA, la Caja de pensiones (Futuro IESS) y concedieron becas para que médicos ecuatorianos se especialicen en diversos países del continente

---

34 Científico, que con su libro “Reflexiones higiénicas” llegó a establecer, mucho antes que Pasteur, la existencia de los “atomillos”; es decir, la existencia de gérmenes que generaban las enfermedades. En: Premio Eugenio Espejo 2008, <https://www.presidencia.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/10/PREMIO-EUGENIO-ESPEJO-2008.pdf> (13-12-2021)

35 Ramiro Montenegro, Historia de la... op. cit., pp. 25-27.

36 D. Larreategui-Romero, L. Lafuente-Cevallos, “El árbol de quina, 400 años de su descubrimiento en el Ecuador”. *Revista Metro Ciencia*. 2013; 21 (01): 1-3.

y aún de Europa y que a su retorno definitivamente cambiaron el sistema de atención de salud comunitaria.

En 1967 durante el gobierno del Dr. Oto Arosemena Gómez y con la oposición de 26 “honorables” de un total de 79 asambleístas constituyentes, se creó el Ministerio de Salud, una necesidad impostergable para el país, único en América que no contaba con tal institución.<sup>37</sup>

Según consta en el Acta de la sesión de la Asamblea Constituyente del martes 6 de junio de 1967,<sup>38</sup> los opositores a la creación del ministerio de salud y que organizaron una terrible campaña de oposición a tal fin, levantando al pueblo en defensa de la “Guayaqui-leñidad” fueron los siguientes: Alejandro Aguilar Ruilova, Marcos Andrade Zambrano, Carlos Julio Arosemena Monroy, Pedro Balda Cucalón, Joaquín Cabrera Medrano, Abdón Calderón Muñoz, Pablo Coello Gutiérrez, Jorge Dáger Mendoza, Julio Estupiñán Tello, Jorge Fierro Moncayo, Aníbal González Álava, Hugo Guerrero Maridueña, Ignacio Hidalgo Villavicencio, Alfredo Isaías Bárquet, Luis Marcillo Rodríguez, Ernesto Maya Bohorques, Antonio Medina Fabre, Jaime Nebot Velasco, Luis Orrantía González, Enrique Ponce Luque, Antonio Pozo Tobar, Fausto Rengel Ramos, Luis Otto Schwartz Klesam, Carlos Tábara Serna, Miguel Villacrés Medina, Luis Yabal Borbor. El honorable León de Febres Cordero solicitó licencia el día de la creación del ministerio...

Con limitaciones y deficiencias iba progresando el país en lo relacionado con la salud. El Dr. Carlos Julio Arosemena en 1962 da inicio a un plan piloto, el Servicio Médico Social Rural germen que en 1970 se consolida en el *Plan Nacional de Medicina Rural*, por disposición expresa y ejecutiva del Jefe Supremo Dr. José María Velasco Ibarra, sin ninguna duda el avance más importante de atención en salud en el país y un significativo aporte del poder público al bienestar de los habitantes de la comunidad rural como también de los barrios urbano-marginales de las grandes ciudades.<sup>39</sup>

37 Ramiro Montenegro, *Historia de la Medicina Rural en el Ecuador*. 1ª Ed. Grupo Editorial Gráficas Amaranta: 2021, Quito, pp. 38,39.

38 Ibidem.

39 Decreto Supremo 44. Registro Oficial No. 13, 8 de julio 1970.

Este sintético recuento de aspectos sobresalientes de la actividad médico-sanitaria del país es posible gracias a la dedicada producción de notables historiadores de la Medicina Nacional: Gualberto Arcos, Juan José Samaniego, Virgilio Paredes Borja, César Hermida Piedra, Enrique Garcés, Plutarco Naranjo, César Hermida Bustos, Eduardo Estrella, Ramiro Estrella y otros, quienes con su dedicación y amor por el saber médico nos han dejado un rico legado histórico, lamentando eso sí que, no hayan aparecido nuevos talentos que sigan la tradición en el quehacer histórico-médico, lo que indudablemente compromete a la universidad ecuatoriana.

Para finalizar debo consignar mi profundo agradecimiento a las autoridades de la ANH por la gentil oportunidad que me han concedido y de manera especial a su tan distinguido subdirector Dr. César Alarcón Costta, quien es para mí el principal estímulo para que haya alcanzado este honor tan grande y a la Srta Ingrid Díaz secretaria-coordinadora de la institución por allanar el camino para mi presentación y a mis queridos invitados, pocos, pero los mejores: mi hermana Gretha, mi hijo Ramiro y mi sobrina Gretha Sinaí en representación de la familia, mis colegas los Dres. Cecilia León, Miguel Bravo y Gustavo Suárez representando a la Promoción 70, pioneros de la Medicina Rural en el Ecuador, mi compañero Galo Negrete digno representante de la Hermandad Montúfar 1962, el Dr. Boanerges Villagómez mi abogado y amigo del alma de toda la vida, el Dr. Reinaldo Páez, gran amigo y cómplice de innumerables travesuras médicas.

Muchas gracias.

Quito DM, 23 de agosto de 2021

## Bibliografía

- ALARCÓN GUZMÁN, Tomás, *Cisticercosis del Sistema Nervioso*. 1ª ed. Impresión Offset Abad Cía. Ltda., Guayaquil, 1999
- ALVEAR LARENAS, José Miguel, editor y compilador, *libro en homenaje al DR.. Plutarco Naranjo Vargas*, Academia Ecuatoriana de Medicina, Laboratorios Life, Quito, 2011
- BARRIGA-LÓPEZ, F., "Bienvenida a los nuevos miembros de la Academia Nacional de Historia Capítulo Loja". *Boletín de la ANH*. Vol XCVIII. N° 204. 1ª Ed. Quito: PPL impresores; 2020
- CAMUS, A., Lo que le debo al fútbol. En: *Sueños a la Redonda*. 1ª Ed. Medellín: Ventana Creativa; 1998
- CAÑIZARES AGUILAR, Ernesto, *Crónicas Médicas Rurales*. Cuenca: Ed Barricada, 1977
- CEVALLOS VÁSQUEZ, M., "Cultura Lojana". En: *Boletín de la ANH*. Vol XCVIII. N° 204. 1ª Ed. Quito: PPL impresores; 2020
- CORDERO DEL CAMPILLO, M., "Las grandes epidemias en la América colonial" *Archivos de zootecnia* vol. 50, núm. 192, España, 2001
- EDITORIAL ETECÉ, Prehistoria. Ver en: <https://concepto.de/prehistoria-2/> (12-12-2021)
- EL COMERCIO, "River Plate goleó a Preselección por 8-1". *El Comercio*, 1963 febrero 4: Sección Deportes p. 12 (col 1)
- ESTRELLA AGUIRRE, Eduardo, *Medicina Aborigen*. Quito: Ed. Época, 1977. 239 p.
- , José Mejía: *Primer Botánico Ecuatoriano*. Quito: Ed. Abya-Yala, 1988
- ESTRELLA, R., Hercber S. et al. Evaluation of Iron Deficiency Anemia by Iron Supplementation in Children living at 2800 m of altitude. *clin. chem.acta*. 154. 1987.
- ESTRELLA, R. y otros. "Valores hematológicos en niños de 8 a 10 años de edad en 3 niveles de altitud en Ecuador". *Revista de la Facultad de Medicina de Quito*. 17 (1-4) 1992.

ESTRELLA, R., Estrella B., y otros. "Contaminación ambiental y enfermedades respiratorias en escolares de Quito". *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*. Quito. 25 (2) julio 2000.

ESTRELLA, R, Salazar F, Paredes y, Estrella B. "Síndrome metabólico y factores de riesgo cardio metabólico en adolescentes de la ciudad de Quito: descubriendo una epidemia oculta" *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas* (Quito)2016; 41 (1): 9 – 20

ESTRELLA, R., Salazar F, Paredes y, Estrella B. "Predictores de riesgo cardio metabólico en adolescentes de Quito". *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, Quito, 2018

ESTRELLA, R., *Sociedad, salud y formación médica*. Departamento de Cultura de la Universidad Central del Ecuador. Quito, 2004. (Premio Universidad Central del Ecuador).

-----, *Breve Historia de la Medicina del Ecuador*, Editorial Casa de la Cultura Ecuatoriana. Quito, 2013 (Premio Universidad Central del Ecuador)

FLORES ÁLVAREZ-OSSORIO, Santiago, Fútbol y manipulación social – CAFYD. <https://www.cafyd.com/HistDeporte/htm/pdf/2-13.pdf>

GALEANO, E., Prólogo de pocas palabras, En: Sueños a la Redonda. 1ª Ed. Medellín: Ventana Creativa; 1998.

GARCÉS, Enrique, *Eugenio Espejo médico y duende*, Casa de la Cultura Ecuatoriana, Quito, 1959

HERMIDA BUSTOS, César, "Sumak Kawsay y salud", *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca*, s/a.

HERMIDA PIEDRA, César, *Alcoholismo*, Offset Color, Cuenca 2007

-----, *Apuntes para la historia de la medicina en el Azuay*, Universidad de Cuenca, 1951

-----, y Plutarco Naranjo Vargas, *Archivos de historia de la medicina*, Colegio de Médicos del Azuay, Cuenca, 1984.

-----, *Crónicas de la historia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca*: Universidad de Cuenca, 1993.

LARREATEGUI-ROMERO, D.; Lafuente-Cevallos L. El árbol de quina, 400 años de su descubrimiento en el Ecuador. *Rev Metro Ciencia*. 2013; 21 (01).

LÓPEZ SARMIENTO, Alberto, "Una Historia de servicio". En: *HCAM Hospital Carlos Andrade Marín un hospital anigable*. 1ª ed. Unimarket, Quito, 2011

LUNA YEPES, Eduardo, "Síndrome de Behcet: Informe de tres casos", *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, Vol. 13 Núm. 3-4, Quito, 1988.

-----, "Paquidermoperiostosis. Síndrome de Touraine - solente y gole. A propósito de un caso". *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, Vol. 15 Núm. 3-4, Quito, 1990.

MONTENEGRO R. *Aucas Época de Esplendor y Gloria 1945-1962*. 1ª ed. Quito: Argudo y Asociados Impresores; 2012

-----, *Historia de la Medicina Rural en el Ecuador*. 1ª Ed. Quito: Grupo Editorial Gráficas Amaranta, 2021.

MUÑOZ SANZ, Agustín, médico del Hospital Infanta Cristina de Badajoz, "La viruela y el sarampión fueron perfectos aliados en el éxito de la conquista española de América". Disponible en: <https://www.agenciasinc.es/Entrevistas/La-viruela-y-el-sarampion-fueron-perfectos-aliados-en-el-exito-de-la-conquista-espanola-de-America> (12-12-2021)

NARANJO VARGAS, Plutarco, *Las Heladas y la necrosis fría de las plantas*, Quito, 1947.

-----, *El desarrollo de la ciencia en América Latina. El panorama del mundo de las ciencias*, Quito, 1962.

-----, *Manual de farmacología: Reacciones indeseables por drogas*. Dos ediciones, México, 1968.

-----, *Ayahuasca, religión y medicina*, Quito, 1970

-----, *Precursores de la medicina latinoamericana*, Quito, 1978.

-----, *Índice de la flora del Ecuador*, Quito, 1981.

-----, *Saber alimentarse*, Quito, 1988.

-----, *Salud familiar y comunitaria integral*, Quito, 1990.

-----, *Sífilis. Otra enfermedad que nos llegó de Europa*, Quito, 1999.

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. *Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional*. Ginebra, OPS/OMS, 2002. Disponible en: <http://www.ops.org.bo/textocompleto/pi31763.pdf> (13-12-2021)

PAREDES BORJA, Virgilio, *Historia de la Medicina en el Ecuador*, tomos 1 y 2; Editorial Casa de la Cultura Ecuatoriana, Quito, 1963.

SÁENZ, M., "Modelos: Complejidad y Realidad". En: *Boletín de la ANH*. Vol XCVIII. N° 204. 1ª Ed. Quito: PPL impresores; 2020

PIÑEIRO, Duber Luis, "El 'FIFAgate': uno de los escándalos más grandes del deporte casi es historia", *Sputnik*. 26-08-2021. Ver en: <https://mundo.sputniknews.com/20210826/el-fifagate-uno-de-los-escandalos-mas-grandes-del-deporte-casi-es-historia-1115417036.html> (14-01-2022)

VARGAS-LLOSA, M., *El Opio del Pueblo*. En: *Sueños a la Redonda*. 1ª Ed. Medellín: Ventana Creativa; 1998

VEGA DELGADO, Gustavo, *El mundo mítico ritual y simbólico de la medicina y la salud*, Universidad de Cuenca, Departamento de Difusión Cultural, Cuenca, 1995

VELÁSQUEZ, M., *El Fútbol Ecuatoriano y su Selección Nacional*. 1ª ed. Guayaquil: Poligráfica C.A.; 1998.



La Academia Nacional de Historia es una institución intelectual y científica, destinada a la investigación de Historia en las diversas ramas del conocimiento humano, por ello está al servicio de los mejores intereses nacionales e internacionales en el área de las Ciencias Sociales. Esta institución es ajena a banderías políticas, filiaciones religiosas, intereses locales o aspiraciones individuales. La Academia Nacional de Historia busca responder a ese carácter científico, laico y democrático, por ello, busca una creciente profesionalización de la entidad, eligiendo como sus miembros a historiadores profesionales, entendiéndose por tales a quienes acrediten estudios de historia y ciencias humanas y sociales o que, poseyendo otra formación profesional, laboren en investigación histórica y hayan realizado aportes al mejor conocimiento de nuestro pasado.

**Forma sugerida de citar este artículo:** Montenegro López, Ramiro, "El fútbol y la salud en la Historia", *Boletín de la Academia Nacional de Historia*, vol. XCIX, N°. 206-B, julio - diciembre 2021, Academia Nacional de Historia, Quito, 2021, pp.59-78